



Παγκόσμια Ημέρα Νερού – 22 Μαρτίου 2019

Ας προσέχουμε ... για να έχουμε!

Οδηγίες για εξοικονόμηση νερού – ενέργειας – ζωής.

1. **Κλείνουμε τη βρύση ενώ πλένουμε τα δόντια μας** – εξοικονομούμε περίπου 6 λίτρα το λεπτό.
2. **Ρυθμίζουμε το καζανάκι μας να γεμίζει με λιγότερο νερό** – είτε βάζοντας έρμα στο εσωτερικό του, είτε ρυθμίζοντάς το να σταματά το γέμισμα νωρίτερα.
3. **Κάνουμε σύντομα και οικονομικά ντους** – με το ντους καταναλώνουμε από 6 έως 45 λίτρα το λεπτό. Μπορούμε να πάρουμε μια κεφαλή ντους με αέρα ή με ρυθμιστή οικονομίας
4. **Χρησιμοποιούμε πάντα τα πλυντήρια ρούχων και πιάτων γεμάτα** – έτσι μειώνεται το πλήθος των πλυσιμάτων.
5. **Επισκευάζουμε βρύσες που στάζουν και διαρροές**. Μια βρύση που στάζει ξοδεύει περίπου 15 λίτρα νερού την ημέρα, ή 5.500 λίτρα νερού το χρόνο!
6. **Εγκαθιστούμε βαρέλια συλλογής βρόχινου νερού** – για πότισμα και πλύσιμο εξωτερικών χώρων και αυτοκινήτων. Έτσι γλυτώνουμε περίπου 5.000 λίτρα το χρόνο.
7. **Ποτίζουμε τον κήπο με ποτιστήρι και όχι με το λάστιχο**. Ποτίζοντας με το λάστιχο ξοδεύουμε μέχρι και 1.000 λίτρα την ώρα. Καλύπτοντας το χώμα των φυτών με κομμάτια φλοιού, πέτρες, βαρύ λίπασμα ή καλαμιές και ποτίζοντάς το νωρίς το πρωί και αργά το απόγευμα θα μειώσουμε την εξάτμιση και θα εξοικονομήσουμε νερό.
8. **Γεμίζουμε μια κανάτα με νερό και τη βάζουμε στο ψυγείο**. Έτσι δεν θα πρέπει να αφήνουμε τη βρύση να τρέχει για να κρυώσει το νερό πριν το βάλουμε στο ποτήρι μας.
9. **Εγκαθιστούμε έναν μετρητή νερού (αν δεν υπάρχει)**. Όταν πληρώνουμε στη δημοτική επιχείρηση με βάση την κατανάλωση νερού, που εμφανίζεται στο λογαριασμό μας, έχουμε ένα κίνητρο να ξοδεύουμε λιγότερο νερό.
10. **Επενδύουμε σε προϊόντα οικονομίας νερού** όταν πρέπει να αντικαταστήσουμε είδη σπιτιού. Σήμερα μπορούμε να βρούμε βρύσες, κεφαλές ντους, τουαλέτες, πλυντήρια ρούχων και πιάτων και τόσα άλλα προϊόντα που εξοικονομούν νερό.

Εντυπωσιακά Δεδομένα για το Νερό

1. Το 96,5% του νερού της Γης είναι στους ωκεανούς και τις θάλασσες.
2. Μόλις το 2,5% του νερού της Γης είναι «γλυκό» και το μεγαλύτερο μέρος του (98,8%) είναι στους πόλους και υπόγεια.
3. Το 71% της επιφάνειας της Γης καλύπτεται από νερό.
4. Το ανθρώπινο αίμα αποτελείται σχεδόν κατά 90% από νερό, ενώ όλο το σώμα κατά 70%.
5. Από τη δημιουργία της Γης το νερό ανακυκλώνεται αδιάκοπα, δηλαδή πίνουμε το ίδιο νερό που έπιναν όλοι οι άνθρωποι και τα ζώα που έζησαν ποτέ στη Γη.
6. 119.000.000.000.000 τόνοι νερού πέφτουν στην ξηρά σε μορφή βροχής, χαλαζιού ή χιονιού κάθε χρόνο.
7. 1,1 δισεκατομμύρια άνθρωποι πίνουν νερό από μη ασφαλείς πηγές.
8. 2,5 δισεκατομμύρια στερούνται και των πλέον βασικών συνθηκών υγιεινής (αποχέτευση).
9. 400.000.000 παιδιά, σχεδόν το 1/5 των παιδιών του κόσμου, στερούνται ακόμη και την ελάχιστη ποσότητα καθαρού νερού που χρειάζονται για να ζήσουν.
10. 1 εκατομμύριο άνθρωποι – από τους οποίους το 25% είναι παιδιά – πεθαίνουν κάθε χρόνο από ασθένειες σχετιζόμενες με μολυσμένα ύδατα, 10 φορές περισσότεροι από αυτούς που σκοτώνονται κάθε χρόνο σε πολέμους.
11. 300 σημεία σ' όλο τον πλανήτη είναι δυνητικά πεδία συγκρούσεων σχετικά με το νερό, σύμφωνα με τον ΟΗΕ.

